**Наступил клещевой сезон**

**Как выглядят клещи?**
Наиболее опасны таежные и лесные клещи. Размер самок клещей 3-5 мм, передняя часть их тела и 4 пары ног темно-коричневого, а задняя часть кирпично-красного цвета. Тело всех фаз развития клещей овальное, спереди конусообразный темный выступ (часто называют головкой), который состоит из трех частей: центральная часть (хоботок), которая при кровососании погружается в кожу человека или животных, и 2 боковые части, остающиеся на поверхности. Самцы мельче самок и темнее. В организм жертвы попадает слюна клещей, в которой находятся возбудители болезней.
Точно определить род и вид клещей может только специалист.
Поэтому ЛЮБОЙ ПРИСОСАВШИЙСЯ КЛЕЩ ДОЛЖЕН РАССМАТРИВАТЬСЯ КАК ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЙ.

**Как нападают клещи?**
Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Стоит рядом с клещом оказаться человеку, как клещ прицепившись к одежде, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу. На это уходит в среднем 30 минут. Ползут клещи всегда вверх, поэтому обнаруживают их подмышками, в паху, на спине, на шее и голове.
Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15-20 минут.

**Как защититься от клещей?**
Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей.
Эффективность защиты многократно увеличивается при обработке одежды специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими клещей) или акарицидно-репеллентными (отпугивающими и убивающими одновременно)
Эти средства никогда не следует наносить на кожу!
Обязательно читайте инструкцию на средство! Правильное применение специальных акарицидных или акарицидно-репеллентных средств обеспечивает уровень защиты до 100%.

**Как удалить клеща?**
При отсутствии специальных приспособлений можно удалять клещей при помощи нитки, завязать ее вокруг погруженного в кожу хоботка и, вращая или покачивая, тянуть вверх
Не следует что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет.
Клещ не отпадет, а продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

**Что делать с клещом?**
Клеща надо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым.
Снятых присосавшихся клещей с кусочком влажной ваты или свежей травинкой следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон).
Мертвых клещей следует также поместить в емкость.
Исследование клещей проводится в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ивановской области». Стоимость исследования можно узнать в разделе "Услуги" (прейскурант - микробиологические исследования - серологические исследования).
До доставки в лабораторию хранить их в холодном месте при температуре плюс 4-8ºС (холодильник, термос со льдом и т. п.).
Исследование клеща нужно для оценки его опасности и, при необходимости, назначения лечения.

**Если клещ не сохранился**
Если Вам не удалось сдать клещей для анализа или при отрицательных результатах анализа, и в течение месяца после присасывания клещей Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно (эритема) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща или клещей.